

RECURSO GRATUITO

3 ideas de enriquecimiento casero

PARA EMPEZAR HOY

Propuestas simples para ofrecer oportunidades de olfato, exploración y resolución de problemas con elementos que probablemente ya tenés en casa.



Día de Perros

Antes de empezar

¿Qué es el enriquecimiento ambiental?

Son actividades, objetos o cambios en el entorno que permiten al perro expresar conductas naturales, explorar, usar sus sentidos, tomar decisiones y resolver problemas. Contribuye a su bienestar físico, mental y emocional.

Un lugar seguro Ofrecé la actividad en un espacio tranquilo y sin riesgos.	Supervisión Especialmente al principio, observá cómo interactúa y retirala si hay riesgo de ingestión.
Que sea voluntario Tu perro puede elegir participar o no. Si se aleja, no lo fuerces.	Adaptación individual Ajustá la propuesta a su edad, salud, historia y preferencias.

Recomendaciones generales

- Usá materiales seguros, no tóxicos y en buen estado.
- Evitá elementos pequeños que puedan ser ingeridos.
- Introducí los recursos de forma gradual.
- Si notás frustración, estrés o sobreexcitación, simplificá la propuesta.
- Podés usar parte de su ración habitual de alimento.
- El enriquecimiento no reemplaza los paseos, el ejercicio ni la interacción social.

Lo importante no es hacer la actividad “más difícil”, sino ofrecer una experiencia adecuada para ese perro.

1 · Caja de exploración

Una forma simple de estimular el olfato y la resolución de problemas.



Qué necesitás

- Una caja de cartón resistente.
- Papel de diario, bolsas de papel o servilletas.
- Premios o parte de su ración habitual.

Cómo armarlo

1. Colocá una capa de papel en el fondo de la caja.
2. Escondé algunos premios entre el papel.
3. Agregá más capas de papel.
4. Dejá que explore.

Cómo presentarlo

- Colocá la caja en el suelo, en un lugar tranquilo.
- Dejá que tu perro la explore a su ritmo.
- No lo apures ni le indiques dónde están los premios.
- Si se aleja, podés intentarlo más tarde o simplificar.

Qué observar

- ¿Disfruta explorando?
- ¿Usa su olfato y se muestra relajado?
- ¿Se frustra o abandona rápidamente?

Seguridad

- Usá materiales limpios, seguros y no tóxicos.
- Supervisá, especialmente al principio.
- Evitá papeles con tintas, grapas o plásticos.
- Retirá la actividad si intenta ingerir el papel.

2 · Toalla enrollada

Una propuesta simple para estimular el olfato, la búsqueda y la resolución de problemas.



Qué necesitás

- Una toalla de mano o de baño.
- Premios o parte de su ración habitual.

Cómo armarlo

1. Extendé la toalla sobre una superficie plana.
2. Colocá premios en diferentes partes.
3. Enrollala; podés hacerlo más o menos ajustado.
4. Dejá que explore.

Cómo presentarlo

- Colocá la toalla en el suelo, en un lugar tranquilo.
- Dejá que tu perro la explore a su ritmo.
- No la desenrolles por él.
- Si se frustra, podés aflojar el rollo o usar menos premios.

Qué observar

- ¿Disfruta explorando?
- ¿Usa su olfato y se muestra relajado?
- ¿Se frustra o abandona rápidamente?

Seguridad

- Usá una toalla limpia y en buen estado.
- Supervisá, especialmente al principio.
- Asegurate de que no ingiera partes de la toalla.
- Retírala si intenta morderla o destruirla.

3 · Búsqueda en el jardín

Una propuesta sencilla para estimular el olfato, la exploración y la resolución de problemas.



Qué necesitás

- Premios o parte de su ración habitual.
- Un jardín, patio o espacio verde seguro.

Cómo armarlo

1. Elegí un área pequeña y segura.
2. Escondé algunos premios en la superficie: sobre el pasto, entre hojas o cerca de plantas aptas.
3. A medida que comprende el juego, podés hacer la búsqueda un poco más desafiante.
4. Dejá que busque a su ritmo.

Cómo presentarlo

- Llevá a tu perro al área de búsqueda.
- No lo apures ni le indiques dónde están los premios.
- Podés empezar con premios visibles y luego hacerlos menos evidentes.

Qué observar

- ¿Disfruta explorando?
- ¿Usa su olfato y se muestra relajado?
- ¿Se frustra o abandona rápidamente?

Seguridad

- Asegurate de que el área sea segura y no tenga plantas tóxicas.
- Supervisá, especialmente al principio.
- Evitá vidrios, alambres u otros objetos peligrosos.
- Retirá la actividad si intenta ingerir algo no comestible.

¿Querés seguir explorando?

En B02 · Enriquecimiento casero encontrarás 10 propuestas completas, con formas de presentarlas, variantes de dificultad, qué observar y pautas de seguridad. Disponible en Biblioteca Canina · Día de Perros.